

# Vortragsabend

in der Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde  
Christian Lellek

am 13.5.2019 in der Zeit von 19-20 Uhr

**Thema: Knorpelschäden und Arthrose -  
Aktuelle Therapieansätze zum Gelenkerhalt**

in Zusammenarbeit mit Dr. med. Heino Kniffler,  
Facharzt für Orthopädie, Orthop. Praxisklinik Kelkheim

## Knorpel und Arthrose

Gelenkknorpelschäden müssen nicht zwingend operiert werden!  
Man beginnt in aller Regel mit einer sogenannten konservativen Therapie,  
d. h. einer nicht operativen Therapie.

Hierzu gehören: entzündungshemmende, schmerzlindernde, abschwellende  
und knorpelstabilisierende Medikamente, Knorpelschutzbehandlung mit  
Hyaluronsäure, biologische Therapieverfahren, Hilfsmittel wie Orthesen,  
Bandagen und Schuhzurichtungen, Krankengymnastik, Kinesiotaping und  
physikalische Therapien. Einzelnen oder kombiniert, können diese sinnvoll  
eingesetzt werden, um die durch die Knorpelschäden bedingten  
Beschwerden zu lindern oder zu beseitigen.

Nach unserer Erfahrung haben sich diese Therapien bewährt, die wir auch in  
unserer Praxis anwenden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitten wir um  
Anmeldung in der Praxis Christian Lellek