

Wir freuen uns Ihnen folgenden Informationsabend anbieten zu können:



# "GELASSENER bleiben können"

Gemeinsam klären wir diverse Fragen, z.B.

- Wann bin ich immer wieder aufgeregt, wütend, genervt, traurig, ...?
- Aus welchem Grund handele ich manchmal anders als ich möchte?
- Wie kann ich eine anhaltende Veränderung herbeiführen?

An diesem Abend erfahren wir Hilfreiches über unser körpereigenes Energiesystem. Jede\*r Teilnehmer\*in hat die Möglichkeit für sich selbst eine Energieblockade aufzuspüren und zu „entstressen“, mit dem Ziel gelassener bleiben zu können.

- Wann: **Dienstag, 09.04.2019 um 19:00 Uhr**
- Ort: Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde, Christian Lellek  
Frankfurter Straße 19, 65830 Kriftel
- Beitrag: 10 € inkl. Handout
- Referentin: Sabrina Bechtel, Begleitende Kinesiologin (DGAK),  
Entspannungs- und Vitalitätscoach

Entspannte Rahmenbedingungen sind uns wichtig. Deswegen gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Eine Anmeldung ist vorab erforderlich und erfolgt bitte bei:



Sabrina Bechtel • Zu den Eichen 17c • 65719 Hofheim  
mail@SabrinaBechtel.de • www.SabrinaBechtel.de  
06192-200665 • 0176-66 66 6824